

2019年度 県民介護講座受講申込書

※受講申込書は、控えを取っておいてください。

(申込日 月 日)

ふりがな 氏 名			性 別 (性自認)		年 齢	歳
住 所	〒 -					
連絡先	TEL ()		／ FAX ()			
職業または 所属団体			介護を必要とする 家族の有無	有 ・ 無 (いずれかを○で囲む)		
備 考	※その他、託児等が必要な方は備考に記入ください。					

※「受講申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

■ 受講を希望する講座の受講希望欄に○をつけてください。

＜初級介護講座＞

会場：県内 3 地区の各会場

講座開催日	開催地区 (会場)	受講希望欄
5月25日(土)	県北・中地区 (福島県男女共生センター)	
7月13日(土)	会 津 地 区 (会津若松市北会津保健センター)	
9月14日(土)	県 南 地 区 (白河市中心老人福祉センター)	

＜介護実技基本講座＞

会場：福島県男女共生センター (二本松市)

講座開催日／内 容	受講希望欄	講座開催日／内 容	受講希望欄
5月18日(土)／移 動		10月26日(土)／移 動	
6月 1日(土)／食 事		12月 7日(土)／食 事	
7月 6日(土)／調 理		2020年 1月11日(土)／調 理	
7月27日(土)／排 泄		1月25日(土)／排 泄	
8月17日(土)／清 潔		2月 1日(土)／清 潔	
9月28日(土)／緊急時対応		2月15日(土)／緊急時対応	

＜介護ワンポイント講座＞

会場：福島県男女共生センター (二本松市)

講座開催日／内 容	受講希望欄	講座開催日／内 容	受講希望欄
5月11日(土)／介護保険		10月12日(土)／介護保険	
6月22日(土)／医療と介護		12月14日(土)／医療と介護	
6月29日(土)／認 知 症		11月16日(土)／認 知 症	
7月20日(土)／福祉用具		2020年 1月18日(土)／福祉用具	
8月 3日(土)／介護予防		2月 8日(土)／介護予防	
8月24日(土)／心 理		2月22日(土)／心 理	

申込先：社会福祉法人福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

FAX 0243-62-4633



『介護』の知識や実技の基本をやさしく学び、
身につけていただける講座です。



現在介護されている方やご家族の方、これからのために介護を学びたい方
みなさまにとってお役に立つ様々なテーマをご用意しておりますので、
お気軽にご参加ください。

対象

『介護』に興味、関心のある方ならどなたでも参加できます。

会場

福島県男女共生センター

〒964-0904 二本松市郭内一丁目196-1

※初級介護講座は、開催地区ごとに会場が異なりますのでご注意ください。(各地区とも同じ内容です。)

受講料

無料

お申込方法
・
注意事項

- 興味のあるテーマのみの受講ができます。
- 受講申込書を切り取るかコピーして、郵送またはFAXにてお申し込みください。
なお、ご不明な点などございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。
- 県民の参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的での参加はご遠慮ください。
- 受講が決定した方には、各回開催日の約1週間前に「受講者証」を送付いたします。
- 開催日・内容などは、都合により変更される場合がありますのでご了承願います。

お問い合わせ

社会福祉法人福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

〒964-0904 二本松市郭内一丁目196-1 県男女共生センター 5 階

受付時間 火曜日～土曜日
9:00～17:00

電話 **0243-23-8306**

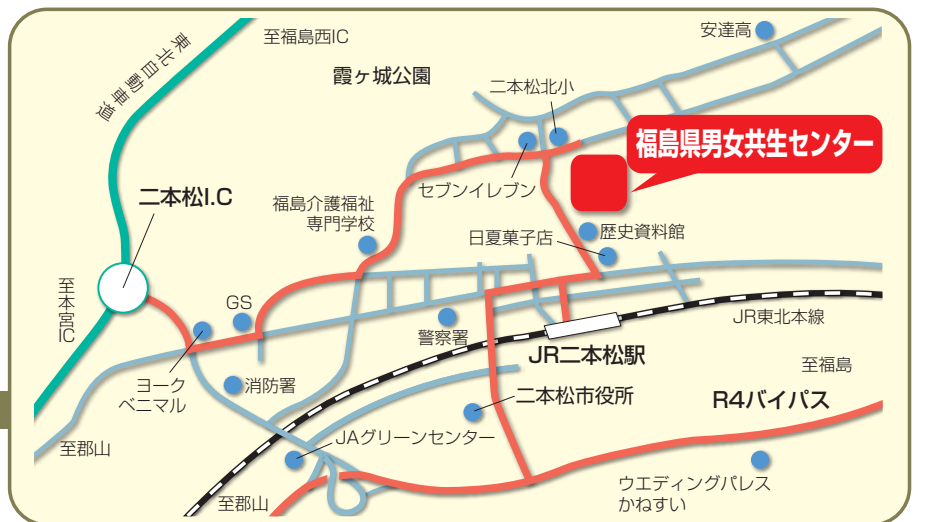
FAX **0243-62-4633**

【休日】

日・祝日・月曜日
(月曜日が祝日の場合は火曜日も休日)
年末年始(12/29～1/3)

交通のご案内

- JR東北本線…二本松駅より徒歩15分
- 東北自動車道…二本松I.Cより車で5分



主催 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会

<各講座のご紹介>

- 初級介護講座は、開催地区ごとに会場が異なりますのでご注意ください。（各地区とも同じ内容です。）
- 介護ワンポイント講座・介護実技基本講座は、「上期」と「下期」があります。（どちらも同じ内容です。）
- 講座受講中の託児も受け付けておりますので、ご希望の方は受講申込書にご記入ください。

●初級介護講座 ～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に最適！～

「介護が必要になったら、どうしたらいいの？」そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一步に最適な講座です。

※お住まいの地区以外の会場でも受講できます。

●時間・各回／13：00～16：00

開催地区及び開催日時		会 場	内 容	講 師
県北・中 会津 県南	5月25日(土)	福島県男女共生センター (二本松市郭内1丁目196-1)	「介護の心構え、安心で安全な介助の方法、介護サービスの活用方法」などについて、実技も交えながら学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
	7月13日(土)	会津若松市北会津保健センター (会津若松市北会津町下荒井字矢倉林1)		
	9月14日(土)	白河市中心老人福祉センター (白河市北中川原313)		

●介護実技基本講座 ～知っててよかった！らくらく介護講座～

介護のプロから『介護技術のコツ』を学べる実技中心の講座です。

具体的な場面ごとに学べるので、すぐに役立つこと間違いなし！

●時間・各回／13：00～16：00 ●会場／福島県男女共生センター（二本松市郭内1丁目196-1）

開催日		内 容	講 師
上 期	下 期		
5月18日(土)	10月26日(土)	「安全な移動介助とその方法」 車椅子や杖の正しい使い方など、様々な用具を活用し、よりラクに移動させる方法を学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
6月1日(土)	12月7日(土)	「食事の介助とその工夫」 身近なものや福祉用具を活用した食事介助、また、トロミ・ゼリー補助食品なども試食します。	
7月6日(土)	2020年 1月11日(土)	「高齢者の栄養と食事」（簡単な調理） 簡単な調理実習を通して、高齢者が食べやすい献立、食材、調理などについて学びます。	
7月27日(土)	1月25日(土)	「排泄の介助とその方法」 トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。	
8月17日(土)	2月1日(土)	「清潔を保つ方法」 着替えの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。	
9月28日(土)	2月15日(土)	「緊急時や災害時における対応」 思わぬ事故に遭遇した際に慌てず対応する方法や、災害時における介護について学びます。	

●介護ワンポイント講座 ～知ってトクする！トクトク介護講座～

加齢に伴う変化や介護に関する知識を知っていることで、身体的にも、精神的にもラクになることがきっとあるはず。様々な分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。

●時間・各回／13：00～15：00 ※福祉用具と住宅改修は16:00まで

●会場／福島県男女共生センター（二本松市郭内1丁目196-1）

開催日		内 容	講 師
上 期	下 期		
5月11日(土)	10月12日(土)	「介護保険の基礎知識」 介護はいつ必要になるかわかりません。いざ介護が必要になったとき、どこに相談すればいいの？介護保険制度って？どんなサービスがあるのかなどを紹介します。	県社会福祉協議会 人材研修課職員
6月22日(土)	12月14日(土)	「医療と介護」 現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。	福島県医療 ソーシャルワーカー協会 会員
6月29日(土)	11月16日(土)	「認知症を正しく知ろう」 ～認知症サポーター養成講座～ 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の種類やその症状、また本人への接し方について学びます。受講者にはオレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。	認知症のひとと家族の会 福島県支部 会員
7月20日(土)	2020年 1月18日(土)	「福祉用具と住宅改修」 ※16：00まで 介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員
8月3日(土)	2月8日(土)	「元気な体いつまでも！（介護予防）」 高齢者も介護者も、いつまでも元気に過ごすためのコツと、普段からできる体操などを紹介します。	一般社団法人ふくしまを リハビリで元気にする会 理事長（作業療法士）
8月24日(土)	2月22日(土)	「介護する側される側の心理」 高齢者のこころのしくみやその変化を知り、介護者である家族がムリなく介護を続けるコツを学びます。	臨床心理士

受講者の声

講義と実技がわかりやすく大変参考になりました。毎回、講師の先生方が丁寧に指導してくれるのでありがたいです。
(50代・女性)

将来どちらが先に倒れるかわからないので、夫婦で参加しました。とても勉強になりました。
(60代・男性)

男性の参加者も多く、受講しやすい雰囲気。多くの人にこの講座を知ってほしいです。
(50代・男性)

福祉の資格取得を目指しているので、介護・福祉のプロのお話や実技指導はとても参考になります。
(30代・女性)