

平成30年度 職場におけるメンタルヘルス研修 実 施 要 領

1. 目 的
介護・福祉業務は、福祉サービス利用者へのきめ細やかな対応やコミュニケーションスキル等が必要とされ、ストレス等により職員が受ける心身への負担は大きなものといえます。
そこで本研修は、福祉職場におけるメンタルヘルスの基本を学ぶとともに、管理者や主任職員等が職場のメンタルヘルスに当たる際に必要なポイントや、ストレスと上手につき合う方法、セルフケア等について理解・習得することを目的に実施します。
2. 主 催
社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
3. 期 日
平成30年12月 4日(火) 午前10時20分～午後4時
4. 会 場
ビッグパレットふくしま 3階 中会議室
郡山市南二丁目52番地 電話 024-947-8010
5. 受講対象
○福島県社会福祉協議会 会員施設限定
社会福祉施設(事業所)の施設長(管理者)・副施設長等の運営管理職員・主任職員等 ※申込者多数の場合は、1施設(事業所)1名に調整させていただきますので、ご了承ください。
6. 定 員
80名 ※定員になり次第、申込締切日前でも締め切らせていただきます。
7. プログラム
別紙のとおり
8. 研修経費
1人 7,000円 ※当日受付にて申し受けます。
9. 申込手続
別紙「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、FAXにて
平成30年11月 7日(水)AM8:30から
11月22日(木)PM5:00までに下記へお申込み下さい。

福島県社会福祉協議会 人材研修課
〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地
FAX 024-521-5663 / TEL 024-523-1259
10. 個人情報の取扱い
本研修会において受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。なお、本研修会の名簿に所属・役職・氏名を掲載いたします。
11. 留意事項
地震や台風等により中止や延期とする場合がありますので予めご了承下さい。
なお、中止等決定は福島県社会福祉協議会ホームページ
<http://www.fukushimakenshakyo.or.jp/> でお知らせしますのでご確認ください。
福島県社会福祉協議会 人材研修課 TEL: 024-523-1259
12. その他
昼食は各自準備してください。(館内のレストランは、当日は定休日となっております。)

平成30年度 職場におけるメンタルヘルス研修 プログラム

○期日：平成30年12月 4日(火)

○会場：ビッグパレットふくしま
3階 中会議室

時 間	科 目	講 師
9:45～10:20	開 場・受 付	
10:20～10:30	開 会・オリエンテーション	
10:30～12:30	【講義・演習Ⅰ】 「福祉職場におけるメンタルヘルス」 ・メンタルヘルスの基礎知識 ・4つのケア(厚生労働省指針)と 管理監督者の役割 ・ストレスチェック制度 ・傾聴体験(ペアワーク)	仙台心理カウンセリング 田村 み え 氏
12:30～13:30	昼 食 ・ 休 憩	
13:30～14:50	【講義・演習Ⅱ】 「自己理解と他者理解」 ・「ストレスチェック」57項目の体験 ・タイプ別コミュニケーションと対応	同 上
14:50～15:00	休 憩	
15:00～15:40	【講義・演習Ⅲ】 「セルフケアと自律訓練法で」 ・セルフケアの重要性 ・リラクゼーション体験「自律訓練法」	同 上
15:40～16:00	質疑応答・アンケート記入	
16:00	閉 会	