

◎いきいき健康クラブ 登録情報一覧

登録番号：142

(平成28年3月4日現在)

登録項目	登録内容
団体名	いきいき健康クラブ
代表者名	佐藤 トミ子
活動分野	スポーツ・健康づくり
連絡先	会長 佐藤 トミ子
連絡先宛先	〒960-8252 福島市御山字中川原 40-2
電話番号	024-534-1946
FAX番号	
メールアドレス	
活動内容	高齢化が進む中、老後の健康を守るため、「寝たきりにならない」「寝たきりをつくらない」「寝たきりにさせない」ための健康体操を行っています。月4回月曜日1時間30分程度の軽体操です。
会員数	90人
年齢構成	60～70歳
活動区域	公民館等
対外活動	特になし
入会条件	